	ACTA PIYC	CÓDIGO: F-GSA-02
		VERSIÓN:02
	CASA DE CRISTO MADRE MANUELITA	

ACTA DE TALLERES CON MANIPULADORAS DE ALIMENTOS

ACTA Nº 9	
FECHA	7 de Agosto de 2025
TEMA	Lactancia Materna
ACTIVIDAD	CAPACITACION A MANIPULADORAS DEL SERVICIO DE ALIMENTOS
RESPONSABLE	Susana Salazar correa
CARGO	Nutricionista
LUGAR	CASA DE CRISTO
HORA INICIAL	11:00 am
HORA FINAL	11:30 am
Objetivo general: Capacitar a las manipuladoras de alimentos sobre la importancia de la lactancia materna para la salud de los bebés y las mdreas.	
Metodología: La actividad se desarrolla mediante una charla educativa y lluvia de preguntas	
Recursos. Personal	
La lactancia materna es la forma más natural y completa de alimentar a un bebé, con beneficios que van más allá de la nutrición. **Beneficios de la lactancia materna a nivel nutricional** **Composición perfecta:** La leche materna está compuesta por nutrientes en proporciones ideales para el bebé, como grasas, carbohidratos, proteínas, vitaminas y minerales. **Digestibilidad:** Es fácil de digerir, lo que minimiza problemas digestivos como el cólico o el estreñimiento. **Protección inmunológica:** Contiene anticuerpos, enzimas y células que protegen al bebé contra infecciones. Esto reduce el riesgo de enfermedades como diarrea, infecciones respiratorias, alergias y otras enfermedades comunes en la infancia.	

CLASIFICADA

Desarrollo cognitivo: Hay estudios que indican que los bebés alimentados con leche materna tienen un mayor coeficiente intelectual (CI) en la infancia y la adolescencia.

Control de peso: La leche materna ayuda al bebé a regular su peso de manera más efectiva.

Tipos de leche materna

Colostro (Leche Inicial): Es la primera leche que produce la madre, rica en anticuerpos y proteínas.

Características: Es espesa, de color amarillento, y se produce en los primeros días después del parto.

Beneficios: El colostro ayuda a fortalecer el sistema inmunológico del bebé y a limpiar su sistema digestivo.

Leche de Transición: Después del colostro, la leche materna cambia a una forma más madura durante los primeros 7-15 días.

Características: Tiene un contenido de grasas y lactosa más alto, y su volumen aumenta.

Leche Materna Maduro (Leche Final): Es la leche que la madre produce después de los primeros días de lactancia.

Características: Es más líquida y abundante, pero aún conserva una excelente cantidad de nutrientes, incluidos ácidos grasos esenciales y antioxidantes.

Beneficios: Ayuda en el crecimiento continuo del bebé, especialmente en términos de energía y desarrollo del cerebro.

Beneficios de la lactancia materna para la madre
Recuperación postparto: Ayuda a la contracción del útero y reduce el riesgo de hemorragias postparto.

Prevención de enfermedades: La lactancia está asociada con un menor riesgo de cáncer de mama, ovario y diabetes tipo 2 en las madres.

Vinculación emocional: La lactancia favorece el vínculo afectivo entre la madre y el bebé, lo que es crucial para el desarrollo emocional y psicológico del niño.

CLASIFICADA

Beneficios para la comunidad y el sistema de salud

Reducción de costos médicos: Los bebés amamantados tienen menos enfermedades, lo que reduce la carga sobre los servicios de salud.

Sostenibilidad: La lactancia materna no requiere recursos adicionales como la leche artificial, lo que contribuye a la sostenibilidad y ahorro familiar.

Conclusiones: Las participantes demostraron interés y compromiso con los contenidos trabajados, expresando la intención de aplicar lo aprendido.

Registro fotográfico



COPIA CONTROLADA

	ACTA PIYC	CÓDIGO: F-GSA-02
		VERSIÓN:02
	CASA DE CRISTO MADRE MANUELITA	



Firma:

Susana Salazar C.
_____.

SUSANA SALAZAR CORREA
NUTRICIONISTA DIETISTA

CLASIFICADA

	REGISTRO DE ASISTENCIA	CÓDIGO: F-PNA-05
	CASA DE CRISTO MADRE MANUELITA	VERSIÓN: 1
		PÁGINA: Página 1 de 1

REGISTRO DE ASISTENCIA

NOMBRE COMPLETO	DOCUMENTO DE IDENTIDAD
Mariluz Rodriguez M	1006292830
Maria JuditH Mosquera	28019940

ACTIVIDAD: Lactancia Materna
FECHA: 07/08/2025
RESPONSABLE: Susana Salazar correa

RESERVADA